

サークル紹介カード

経験者
のみ

- ① サークル名:国際バレーサークル

- ② 活動内容:バレーボール

- ③ 活動施設:東体育室

- ④ 活動日時:第1・2月曜日 18:00~21:00

- ⑤ 活動会員数:29名

- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/月

- ⑦ 一言PR: バレーを通じて友人を作り、バレーを好きになっ
てもらいたいです。男女混合でしています。

サークル紹介カード

初心者
経験者
どちらも歓迎

- ① サークル名:新ゆるゆる体操クラブ

- ② 活動内容:健康体操

- ③ 活動施設:東体育室

- ④ 活動日時:第1・3火曜日 10:30~12:00

- ⑤ 活動会員数:約13名

- ⑥ 会費徴収の有無: 有 2,000円/月

- ⑦ 一言PR: 仲間づくりのため、そして健康を維持する場として
楽しく体を動かしましょう。

サークル紹介カード

初心者
歓迎
※小学生対象

- ① サークル名:Kids Gym 大阪体操教室

- ② 活動内容:器械体操を広め、健全な子供を育成する。

- ③ 活動施設:東体育室

- ④ 活動日時:第2・3回 火曜日 18:00~22:00

- ⑤ 活動会員数:約10名

- ⑥ 会費徴収の有無: 2,000円/月

- ⑦ 一言PR: みんな楽しく練習しています。大きな大会にも参加
可能です。優勝目指して頑張ろう!

サークル紹介カード

経験者
のみ

- ① サークル名:KuroAja
- ② 活動内容:ソフトバレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4火曜日 20:00～22:00
- ⑤ 活動会員数:約10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 200円/月
- ⑦ 一言PR:

サークル紹介カード

年齢・性別
問わず

- ① サークル名:仲良しクラブ
- ② 活動内容: ラジオ体操(第1・2)タオル、ペットボトル、マットを利用した体操、筋トレ
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・2・3水曜日 9:30～11:30
- ⑤ 活動会員数:32名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/年
- ⑦ 一言PR: 内容がバラエティーに富んでおり、高齢者の体力維持に最適な活動内容です。

サークル紹介カード

経験者
のみ

- ① サークル名:さつき会
- ② 活動内容:ラージボール卓球
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3水曜日 13:00～15:00
- ⑤ 活動会員数:10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 500円/月
- ⑦ 一言PR: 地域の住民の親睦を基本に、楽しく卓球を行っていききたい。

サークル紹介カード

① サークル名: 夕波の会

② 活動内容: 新舞踊

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 第1・2水曜日 15:00~18:00

⑤ 活動会員数: 7名

⑥ 会費徴収の有無: 7,500円/月

⑦ 一言PR: 会員相互の交流と親睦。いつまでも気持ちだけでも若く元気で楽しみたいと思っています。

年齢・経験
問わず

サークル紹介カード

① サークル名: 木蓮の会

② 活動内容: 太極拳、太極剣、太極扇、練功18法他

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 毎月第1・2木曜日 9:00~11:00

⑤ 活動会員数: 11名

⑥ 会費徴収の有無: 300円/月

⑦ 一言PR: 転倒防止に効果大です。気軽で楽しいサークルです。

初心者
歓迎

サークル紹介カード

① サークル名: 蘭々の会

② 活動内容: 太極拳

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 第1・3木曜日 11:00~12:30

⑤ 活動会員数: 10名

⑥ 会費徴収の有無: 500円/月

⑦ 一言PR: 健康のため。

初心者
歓迎

サークル紹介カード

- ① サークル名:コロコロ
- ② 活動内容:ソフトバレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3木曜日 19:00～20:30
- ⑤ 活動会員数:10名
- ⑥ 会費徴収の有無:無

初心者
歓迎

- ⑦ 一言PR: メンバーが高齢化しつつある中、ケガのない様に健康増進し、やっていきたいと思います！仲の良いサークルです！

サークル紹介カード

- ① サークル名:DRAGO
- ② 活動内容:ソフトバレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4木曜日 19:00～21:00
- ⑤ 活動会員数:14名
- ⑥ 会費徴収の有無:200円/月

誰でも
歓迎

- ⑦ 一言PR: 楽しくソフトバレーしています。
どなたでもご参加ください。

サークル紹介カード

- ① サークル名:チェリーズ
- ② 活動内容:インディアカ
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第3・4金曜日 9:30～11:00
- ⑤ 活動会員数:8名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円(不定期徴収)

初心者
歓迎

- ⑦ 一言PR: 親睦、健康維持の為、楽しく活動しています。

サークル紹介カード

① サークル名: 守口第1地域包括支援センター

② 活動内容: 介護予防教室(元氣もりもり教室)

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 第2・3金曜日、第4月曜日 13:30~15:30

⑤ 活動会員数: 約20名

⑥ 会費徴収の有無: 無

⑦ 一言PR: 身体の状態に合わせて自分のペースで運動・脳トレができます。男性・女性問わずお気軽にご参加ください。

レベル
問わず
※高齢層向け

サークル紹介カード

① サークル名: 練武館空手道 A

② 活動内容: 空手・護身術・古武道

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 第2・4金曜日 19:00~21:30

⑤ 活動会員数: 22名

⑥ 会費徴収の有無: 有(各支部にて)

⑦ 一言PR: 楽しく、そして強く! 各大会チャンピオンがいっぱい
在籍しています。

初心者
経験者
どちらも歓迎
※4歳以上~

サークル紹介カード

① サークル名: 練武館空手道 B

② 活動内容: 空手・護身術・古武道

③ 活動施設: 東体育室

④ 活動日時: 第1・3金曜日 19:00~21:30

⑤ 活動会員数: 15名

⑥ 会費徴収の有無: 有(各支部にて)

⑦ 一言PR: 人に対するやさしさと悪いことやいじめに対しノーと
言える内に秘めた強さを兼ね備えた拳士の育成。

初心者
経験者
どちらも歓迎

サークル紹介カード

- ① サークル名: サタデーズ
- ② 活動内容: インディアカ
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 第2・4土曜日 9:00～11:00
- ⑤ 活動会員数: 11名
- ⑥ 会費徴収の有無: 7,000円/年
- ⑦ 一言PR: 明るく楽しく活動しています。

興味のある方
歓迎

サークル紹介カード

- ① サークル名: Alas
- ② 活動内容: バドミントン
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 第1・3土曜日 15:00～17:00
- ⑤ 活動会員数: 15名
- ⑥ 会費徴収の有無: 3,000円/年 【学生無料】
- ⑦ 一言PR: 初心者指導します。学生も歓迎！

初心者
学生
歓迎

サークル紹介カード

- ① サークル名: ルーラー
- ② 活動内容: バレーボール
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 第1・3土曜日 20:00～22:00
- ⑤ 活動会員数: 約12名
- ⑥ 会費徴収の有無: 無
- ⑦ 一言PR: みんなでバレーボールを楽しむをモットーに活動しています。

初心者
歓迎

サークル紹介カード

- ① サークル名:ボブミントンサークル
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4日曜日 11:00~14:00
- ⑤ 活動会員数:約14名
- ⑥ 会費徴収の有無:無
- ⑦ 一言PR:

レベル
問わず

サークル紹介カード

- ① サークル名:日曜バドミントンクラブB
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4日曜日 15:00~17:00
- ⑤ 活動会員数:20名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/月
- ⑦ 一言PR:年齢問わず楽しくをモットーに。

経験者
のみ
※社会人

サークル紹介カード

- ① サークル名:ラッキークラブ
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3日曜日 19:00~21:00
- ⑤ 活動会員数:10名
- ⑥ 会費徴収の有無:4,500円/半年
- ⑦ 一言PR: 気負わず長く続けられる事が目標です。結果として上達するといいいですね。

随時
募集中
※初心者OK