

## サークル紹介カード

- ① サークル名:国際バレーサークル
- ② 活動内容:バレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・2月曜日 18:00~21:00
- ⑤ 活動会員数:29名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/月
- ⑦ 一言PR: バレーを通じて友人を作り、バレーを好きになつてもらいたいです。男女混合でしています。

**経験者  
のみ**

## サークル紹介カード

- ① サークル名:新ゆるゆる体操クラブ
- ② 活動内容:健康体操
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3火曜日 10:30~12:00
- ⑤ 活動会員数:約13名
- ⑥ 会費徴収の有無: 有 2,000円/月
- ⑦ 一言PR: 仲間づくりのため、そして健康を維持する場として楽しく体を動かしましょう。

**初心者  
経験者  
どちらも歓迎**

## サークル紹介カード

- ① サークル名:Kids Gym 大阪体操教室
- ② 活動内容:器械体操を広め、健全な子供を育成する。
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・3回 火曜日 18:00~22:00
- ⑤ 活動会員数:約10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 2,000円/月
- ⑦ 一言PR: みんな楽しく練習しています。大きな大会にも参加可能です。優勝目指して頑張ろう！

**初心者  
歓迎  
※小学生対象**

## サークル紹介カード

- ① サークル名:KuroAja
- ② 活動内容:ソフトバレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4火曜日 20:00~22:00
- ⑤ 活動会員数:約10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 200円/月
- ⑦ 一言PR:

経験者  
のみ

## サークル紹介カード

- ① サークル名:仲良しクラブ
- ② 活動内容: ラジオ体操(第1・2)タオル、ペットボトル、マットを利用した体操、筋トレ
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・2・3水曜日 9:30~11:30
- ⑤ 活動会員数:32名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/年
- ⑦ 一言PR: 内容がバラエティーに富んでおり、高齢者の体力維持に最適な活動内容です。

年齢・性別  
問わず

## サークル紹介カード

- ① サークル名:さつき会
- ② 活動内容:ラージボール卓球
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3水曜日 13:00~15:00
- ⑤ 活動会員数:10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 500円/月
- ⑦ 一言PR: 地域の住民の親睦を基本に、楽しく卓球を行っていきたい。

経験者  
のみ

## サークル紹介カード

- ① サークル名: 夕波の会
- ② 活動内容: 新舞踊
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 第1・2水曜日 15:00~18:00
- ⑤ 活動会員数: 7名
- ⑥ 会費徴収の有無: 7,500円/月
- ⑦ 一言PR: 会員相互の交流と親睦。いつまでも気持ちだけで  
も若く元気で楽しみたいと思っています。

年齢・経験  
問わず

## サークル紹介カード

- ① サークル名: 木蓮の会
- ② 活動内容: 太極拳、太極剣、太極扇、練功18法他
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 每月第1・2木曜日 9:00~11:00
- ⑤ 活動会員数: 11名
- ⑥ 会費徴収の有無: 300円/月
- ⑦ 一言PR: 転倒防止に効果大です。気軽に楽しいサークルです。

初心者  
歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名: 蘭々の会
- ② 活動内容: 太極拳
- ③ 活動施設: 東体育室
- ④ 活動日時: 第1・3木曜日 11:00~12:30
- ⑤ 活動会員数: 10名
- ⑥ 会費徴収の有無: 500円/月
- ⑦ 一言PR: 健康のため。

初心者  
歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名:コロコロ  
② 活動内容:ソフトバレーボール  
③ 活動施設:東体育室  
④ 活動日時:第1・3木曜日 19:00~20:30  
⑤ 活動会員数:10名  
⑥ 会費徴収の有無:無

初心者  
歓迎

メンバーが高齢化しつつある中、ケガのない様に健  
⑦ 一言PR: 康増進し、やっていきたいと思います！仲の良い  
サークルです！

## サークル紹介カード

- ① サークル名:DRAGO  
② 活動内容:ソフトバレーボール  
③ 活動施設:東体育室  
④ 活動日時:第2・4木曜日 19:00~21:00  
⑤ 活動会員数:14名  
⑥ 会費徴収の有無:200円/月

誰でも  
歓迎

⑦ 一言PR: 楽しくソフトバレーしています。  
どなたでもご参加ください。

## サークル紹介カード

- ① サークル名:チェリーズ  
② 活動内容:インディアカ  
③ 活動施設:東体育室  
④ 活動日時:第3・4金曜日 9:30~11:00  
⑤ 活動会員数:8名  
⑥ 会費徴収の有無:1,000円(不定期徴収)

初心者  
歓迎

⑦ 一言PR: 親睦、健康維持の為、楽しく活動しています。

## サークル紹介カード

① サークル名:守口第1地域包括支援センター

② 活動内容:介護予防教室(元気もりもり教室)

③ 活動施設:東体育室

④ 活動日時:第2・3金曜日、第4月曜日 13:30~15:30

⑤ 活動会員数:約20名

⑥ 会費徴収の有無:無

⑦ 一言PR: 身体の状態に合わせて自分のペースで運動・脳トレが  
できます。男性・女性問わずお気軽にご参加ください。

レベル  
問わず

※高齢層向け

## サークル紹介カード

① サークル名:練武館空手道 A

② 活動内容:空手・護身術・古武道

③ 活動施設:東体育室

④ 活動日時:第2・4金曜日 19:00~21:30

⑤ 活動会員数:22名

⑥ 会費徴収の有無:有(各支部にて)

⑦ 一言PR: 楽しく、そして強く！各大会チャンピオンがいっぱい  
在籍しています。

初心者  
経験者  
どちらも歓迎  
※4歳以上～

## サークル紹介カード

① サークル名:練武館空手道 B

② 活動内容:空手・護身術・古武道

③ 活動施設:東体育室

④ 活動日時:第1・3金曜日 19:00~21:30

⑤ 活動会員数:15名

⑥ 会費徴収の有無:有(各支部にて)

⑦ 一言PR: 人に対するやさしさと悪いことやいじめに対しノーと  
言える内に秘めた強さを兼ね備えた拳士の育成。

初心者  
経験者  
どちらも歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名:サタデーズ
- ② 活動内容:インディアカ
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4土曜日 9:00~11:00
- ⑤ 活動会員数:11名
- ⑥ 会費徴収の有無:7,000円/年
- ⑦ 一言PR:明るく楽しく活動しています。

興味のある方  
歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名:Alas
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3土曜日 15:00~17:00
- ⑤ 活動会員数:15名
- ⑥ 会費徴収の有無:3,000円/年 【学生無料】
- ⑦ 一言PR:初心者指導します。学生も歓迎！

初心者  
学生  
歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名:ルーラー
- ② 活動内容:バレーボール
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3土曜日 20:00~22:00
- ⑤ 活動会員数:約12名
- ⑥ 会費徴収の有無:無
- ⑦ 一言PR:みんなでバレーボールを楽しむをモットーに活動しています。

初心者  
歓迎

## サークル紹介カード

- ① サークル名:ボブミントンサークル
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4日曜日 11:00~14:00
- ⑤ 活動会員数:約14名
- ⑥ 会費徴収の有無:無
- ⑦ 一言PR:

レベル  
問わず

## サークル紹介カード

- ① サークル名:日曜バドミントンクラブB
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第2・4日曜日 15:00~17:00
- ⑤ 活動会員数:20名
- ⑥ 会費徴収の有無:1,000円/月
- ⑦ 一言PR:年齢問わず楽しくをモットーに。

経験者  
のみ  
※社会人

## サークル紹介カード

- ① サークル名:ラッキークラブ
- ② 活動内容:バドミントン
- ③ 活動施設:東体育室
- ④ 活動日時:第1・3日曜日 19:00~21:00
- ⑤ 活動会員数:10名
- ⑥ 会費徴収の有無:4,500円/半年
- ⑦ 一言PR: 気負わず長く続けられる事が目標です。結果として上達するといいですね。

随時  
募集中  
※初心者OK