

だれでもズンバ!

ZUMBA®



～リズムに乗ってリフレッシュ～

ラテンの音楽に合わせて楽しくエクササイズ!

年齢や経験を問わず、一緒に体を動かしましょう!

2026 9/23 水・祝

11:00~12:00 open.10:45

東部エリアコミュニティセンター
多目的ホールにて開催!

参加費

無料

(飲料水500ml付き)

定員

30名

ZUMBA®インストラクター

ERINA

フィットネスクラブやスポーツ施設を中心に幅広く活動中。
年齢や経験に関係なく、「楽しく体を動かすこと」を
大切にしているレッスンを行っています。
音楽に合わせて、リフレッシュしましょう!

持ち物 汗拭きタオル・内履きシューズ

※動きやすい服装でお越しください。
(男女更衣室あり)

申込み方法・お問合せ

9月6日(日)9時～ 窓口・お電話にて受付

TEL:06-6902-5500 (9時～22時)

【守口市東部エリアコミュニティセンター】

大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

**FEEL
THE
BEAT!**

◆お車でご来館の場合・・・当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター(東部エリア指定管理者) 株式会社ケイミックスパブリックビジネス