

# 防災訓練

## よつば地域コミュニティ協議会

11月16日(日)

よつば小学校 調理室・ランチルーム他

約50名の地域の方々が参加して  
アルファ化米の調理実習、AED・消火  
器・段ボールベッドの使い方講習など、  
よつば地域の防災意識向上を目的に  
防災訓練が行われました



防  
災  
調  
理  
実  
習



日赤の協力のもと、  
災害時用の一度に50食が作れるセット  
を用いて、アルファ化米を実際に調理  
をして実食しました。



水消火器  
体験



「よつば地域の災害リスクを知ろう」  
なぜ地域で防災に取り組むのか？



阪神淡路大震災や能登半島地震での救助  
事例が紹介され、まず自分の住む地域の  
災害リスクを認識し、自助共助に基づき  
地域で防災に取り組むことの重要性を再  
認識されていました。

段ボールベッド  
組立て



防災士・一般社団法人予防団の協力  
のもと、防災グッズや消防設備機器  
等の紹介も行われていました。

