

アロマリラックスYOGA

#maoyoga

2025年6月28日(土)
10:00～11:15

6月6日(金)

申込開始

お電話または来館にて

アロマの香りに包まれながら
心と身体をリフレッシュ!



講師：秋山 真央 氏
#maoyoga 代表

【定 員】40名

【場 所】東部エリアコミュニティセンター
多目的ホール

【対 象】高校生以上の方

【参加費】500円(税込)

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物

※ケガの防止・身体保護のため、ヨガマットは必ずご持参いただきますようお願いいたします

- ・全米ヨガアライアンス(RYT200)
- ・リストラティブヨガ資格
- ・JEOS協会
エッセンシャルオイルスタイリスト



昨年度実施の講座の様子

【お問合せ・お申込み】

守口市東部エリアコミュニティセンター

〒570-0012

大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

☎ 06-6902-5500 (9時～22時)

お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター（東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス）