Tobu ACC

第２弾

誰でも簡単！

おうち筋トレ

身近にあるものを使って
上半身の筋トレを行います！
動きやすい服装でご参加を！

2023年
1月9日
受付開始

2023年２月５日（日）

時　間：10:00～11:30

定　員：30名
（事前予約制）

講　師：宍戸 雄紀 先生
（理学療法士）

持　物：上靴、飲み物
タオル

費　用：￥500

友達と！
お孫さんと！
親子で！

【注意事項】新型コロナウイルス感染症対策として ①受講前の検温 ②受講前の手指消毒 ③マスクの着用 をお願いします。
※37.5度以上の発熱があるお客様は受講いただけません。軽度であっても咳や咽頭痛、風邪等の症状があるお客様は受講をお控えください。

お問合せ
お申込み

守口市東部エリアコミュニティセンター
〒570-0012　大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号
☎ 06-6902-5500（9時～22時）
バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車　徒歩5分
お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

Twitterでも随時
情報配信中！

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター（東部エリア指定管理者　株式会社ケイミックスパブリックビジネス）