

誰でも簡単!

おうちが

身近にあるものを使って 上半身の筋トレを行います! Qui 動きやすい服装でご参加を!

> 2023年 1月9日

受付開始

2023年2月5日(=)

間:10:00~11:30

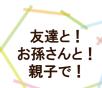
物:上靴、飲み物

タオル

員:30名

(事前予約制)

¥500 /2





師:宍戸 雄紀 先生

(理学療法士)

【注意事項】新型コロナウイルス感染症対策として ①受講前の検温 ②受講前の手指消毒 ③マスクの着用 をお願いします。 ※37.5度以上の発熱があるお客様は受講いただけません。軽度であっても咳や咽頭痛、風邪等の症状があるお客様は受講をお控えください。

お問合せ お申込み 守口市東部エリアコミュニティセンター 〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

☎ 06-6902-5500 (9時~22時)

バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車 徒歩5分 お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

Twitterでも随時 情報配信中!

