

# やってみよう！ YOGA



講師：高浦 容子 氏

・全米ヨガアライアンス  
・IHTA 認定ヨガインストラクター

## 開催日程

ゆったりめ

2022年2月27日(日)

2月4日より受付開始！

しっかりめ

2022年3月20日(日)

3月4日より受付開始！

どちらの日程でもヨガについて  
お話聞けちゃいます！  
この機会にぜひご参加ください！

【時 間】10:00～11:30

【定 員】15名程度

【場 所】多目的ホール

【対 象】どなたでも

【参加費】無料

【持 物】ヨガマット(※ヨガマットをお持ちでない方は  
バスタオルをご持参下さい！)

スポーツタオル, 水分

### 注意事項

#### 1. 受講前の検温

※37.5度以上の発熱があるお客様は  
受講いただけません。軽度であっても  
咳や咽頭痛、風邪等の症状があるお客  
様は受講をお控えください。

#### 2. 受講前の手指消毒

#### 3. マスクの着用

3密を避け、感染防止に  
配慮したうえで開講いたします。

お問合せ  
お申込み

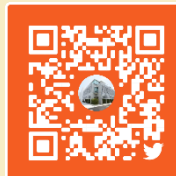
守口市東部エリアコミュニティセンター

〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

☎ 06-6902-5500 (9時～22時)

バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車 徒歩5分  
お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

Twitterでも随時  
情報配信中！



【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター（東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス）