

# 健康体操

介護を必要としない体づくり



手軽に始められる介護予防のための体操で、  
元気な体を作りましょう！

1月7日(月)受付開始！

2019年1月28日(月)

午後1時30分～午後2時30分

場所：2F 会議室

講師：第1地域包括支援センター職員

定員：20名程度 対象：年齢不問

他：動きやすい服装、タオル

参加無料  
(事前予約制)

守口市東部エリアコミュニティセンター

〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

お問合せ  
お申込み

☎ 06-6902-5500 (9時～22時)

バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車 徒歩5分

お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター（東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス）