

健康寿命を延ばそう！

～今の自分の体で大丈夫？～

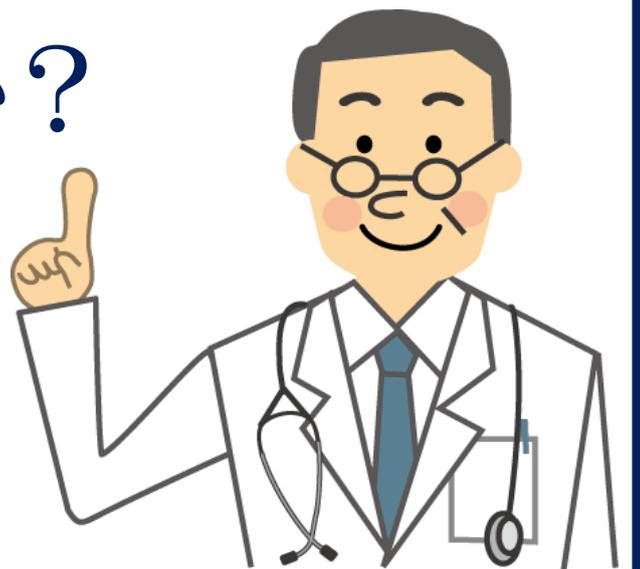
講師：秋田光彦

(秋田医院医院長、医学博士)

日常的・継続的な
医療・介護に依存しないで
これから先も健康的な生活をおくるためには
どうすればよいのか？

参加無料
(事前申込制)
定員50名

11月10日(土)受付開始！



2018年**12月13**日(木)13:30～15:00

守口市東部エリアコミュニティセンター

2F 会議室

お問合せ
お申込み

☎06-6902-5500 (9時～22時)

〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

バスでご来館の場合…京阪バス「古川橋駅」から「藤田」下車 徒歩3分

お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター(東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)