

# 脳トレ

# アロマリズム体操

6月16日（日） 10：30～12：00

脳を活性化するアロマの香りの中で  
音楽に合わせて簡単な体操を行い  
楽しく認知症予防をしましょう！

- 【場所】** 庭窪コミュニティセンター3Fホール  
**【定員】** 20名程度 6月3日(月)より受付開始  
**【持ち物】** ヨガマット又はバスタオル  
飲み物、タオル



講師：大倉恵子氏

大阪市生涯学習インストラクター  
フィットネスコーディネーター・アロマセラピスト  
(一社)日本生涯学習普及協会理事

お問合せ 守口市庭窪コミュニティセンター  
お申込み tel.06-6902-0580

参加無料

バスでご来館の場合…京阪バス「京阪守口市」から「五番」下車すぐ

お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。