

疾病予防の為の食事と薬

～健康寿命を延ばそう 笑顔で健康に過ごすために～



平均寿命が伸びる中、健康に過ごすためには食事が大切な要素になっていきます。しかし、服用しているお薬によっては、気を使わないといけないこともあるそうです。そこで、今回は「疾病予防の為の食事と薬」について学びたいと思います。

開催日 11月29日(水)午後2:00～午後3:00

場所 守口市庭窪コミュニティセンター(3階ホール)

定員 20名

参加費 無料 (先着順・要予約 電話又は窓口)

講師 松下記念病院 薬剤師・管理栄養士

申し込み・お問い合わせ

守口市庭窪コミュニティセンター

TEL 06-6902-0580 〒570-0002 守口市佐太中町1丁目6番45号

<https://www.moriguchieastcommu.jp/niwakubo/>

主催 守口市庭窪コミュニティセンター (東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)