

昨年開催の人気講座 西島先生再登場!

Let'sアンチエイジング!

老化予防の脳トシヤ、お顔のたるみ予防の表情筋トレーニングなど、頭・身体全身を使って若返りを目指します。
歌って笑って、楽しくアンチエイジングしましょう!



日時 **6月14日(日) 14時~15時半**

場所 **庭窪コミュニティセンター 1階ホール**

講師 **西島 美砂子 先生** (健康管理士・アンチエイジングアドバイザー)

定員 **15名程度 (事前申込) 参加費 無料**

お問合せ

お申込み

守口市庭窪コミュニティセンター

TEL 06-6902-0580

〒570-0002 大阪府守口市佐太中町1丁目6-40

※当館には駐車場がございません。公共の交通機関をご利用ください。

